

“ دوره بودش با راهبری ”

زمستان ۱۴۰۰

🕒 زمان برگزاری دوره:

دوره بودش در فصل زمستان ۱۴۰۰ شامل ۷ جلسه نیمروزه با زمانبندی زیر برگزار خواهد شد:

صبح‌های جمعه از ساعت ۱۰:۱۴ تا ساعت ۱۳:۴۴

(بعلاوه تا نیم ساعت اضافه زمان برای کامل شدن با موضوع گفتگو)

- ۲۴ دی
- ۱ بهمن
- ۸ بهمن
- ۱۵ بهمن
- ۲۲ بهمن
- ۲۹ بهمن
- ۶ اسفند

همچنین یک مکالمه تلفنی در طول هفته، در بین جلسات از سوی همیاران دوره در صورت درخواست از سوی شرکت کننده انجام خواهد شد.

🎯 مخاطبان دوره:

دوره "بودش با راهبری" مناسب افراد فرهیخته است و فرهیختگی به معنای تحصیلات و سمت و موقعیت نیست بلکه به معنای داشتن جایگاه و آماده بودن ذهن برای کشف و تجربه در زمین بازی است.

این دوره برای چه افرادی توصیه نمی شود:

- افرادی که برای خودشان و تحول فردیشان نمی توانند وقت بگذارند. زیرا همراهان در طول دوره روزی نیم تا یک ساعت باید به این دوره تخصیص دهند.
- افرادی که دوره های روانشناسی یا توسعه فردی مشابه را می گذرانند.
- افرادی که عارضه و بیماری روانی دارند زیرا این دوره جنبه روان درمانی و روانکاو ندارد.

□ شرایط حضور در دوره:

- ۱- شیوه حضور در دوره بودش با راهبری، به شکل دعوت شدن از سوی راهنمای دوره و همیاران دوره است.
- ۲- قبل از حضور در دوره یک مصاحبه برای افرادی که آشنایی قبلی با آنها وجود ندارد، ترتیب داده خواهد شد.

📖 محتوای دوره:

دوره "بودش با راهبری" یک دوره با مدل هستی شناختی / پدیدارشناسی است که از تکنولوژی زبانشناسی در آن بهره گرفته می شود.

هستی شناسی: اگر چه هستی شناسی به عنوان یک موضوع کلی، مربوط به ماهیت و کارکرد بودن برای هر چیزی است، اما در اینجا هستی شناسی درباره انسان هاست- ماهیت و کارکرد بودن برای انسانها.

پدیدارشناسی: پدیده شناسی روشی است که به بودن و عمل کردن، به عنوان تجربه اول شخصی که فرد آن را "زندگی می کند"، دسترسی عملی فراهم میکند.

زبانشناسی: تمدن از زمانی آغاز شد که انسان زبان را کشف کرد. انسان مفاهیم را به قید زبان می کشد و زبان کارکرد بسیار ویژه ای برای ساختن مفاهیم واقعی پیدا می کند، طوریکه واقعیت برداشتی، همان کلام و گفتار می شود. بنابراین اگر بتوان برای برخی از مفاهیم شیفت کلامی (به معنای جابجایی در مفهوم یک واژه) انجام داد، واکنش طبیعی ما در مورد آن واژه تغییر می کند چون آن واژه در مفهوم تغییر کرده است! شیفت کلامی ابزاری قدرتمند در تغییر ذهن و متعاقباً رفتار به صورت پایدار می باشد. انسان جسمش نیست، انسان داشته هایش هم نیست، مغزش هم نیست، ذهنش هم نیست، انسان کلام و گفتار اوست!

این دوره اقتباس شده از دوره Being a leader است که توسط چهار تن از استادان دانشگاه هاروارد از جمله ارهارد، جنسن و زفرون (Erhard; Jensen; Zaffron) توسعه یافته است. البته با آن دوره تفاوتهایی هم در شیوه ارایه و محتوا دارد چون برگزاری رسمی این دوره شرایط خاصی دارد که این شرایط هنوز در ایران فراهم نشده است.

در این دوره تکنیک و محتوا و دانش جدید زیادی به معلومات شما افزوده نمی شود بلکه دانش قبلی با روش زبانشناسی (Linguistic) تغییر بستر و شیفت داده می شود و برای شما دسترسی ایجاد می شود تا عملکرد

موثر راهبری را به عنوان ابراز طبیعی خود انجام دهید یعنی شما به طور طبیعی رفتار یک راهبر را انجام می‌دهید بدون اینکه به یاد آورید از چه استراتژی یا تکنیکی استفاده می‌کنید.

☞ دوره "بودش با راهبری" شامل چهار زیربنای اصلی است:

۱- با تمامیت بودن (ارته)

۲- با اصالت بودن (نژاده)

۳- بودن ورای خود (تعهد)

۴- منشا بودن (عاملیت)


هر یک از این زیربناها بخشی از مسیر رسیدن به راهبری است. راه راهبری بی پایان است و مقصدی ندارد، مانند کوهی است که قله ندارد. دوره بودش با راهبری در این فصل شامل زیربنای تمامیت و اصالت است. زیربنای تعهد و عاملیت و چارچوب بستری (خلق بستر) در بودش (۲) برگزار خواهد شد. محدودیت‌های هستی شناختی هم در طول هر دو دوره رسیدگی می‌شوند.

☯ احتمال دارد که از این توضیحی که برای محتوای دوره گفته شد، چیزی را درک نکرده باشید، اما خود این هم نشانه نوع محتوای دوره است که برای روشن شدن یک شمع در ذهن ابتدا به روش‌های زبان‌شناسی مفهوم سازی جدیدی شکل می‌گیرد تا یک شیفت اساسی از فضای موجود به یک حوزه گفتگویی دیگر صورت پذیرد.


☞ راهنمای دوره:


دکتر مهدی رفتاری، دکترای تخصصی (PhD) مدیریت رفتار از دانشگاه تهران (تدوین رساله دکتری با موضوع هستی‌شناسی/پدیدارشناسی)، کارشناسی ارشد مدیریت استراتژیک از دانشگاه شهید بهشتی، مهندس صنایع از دانشگاه امیرکبیر، مدرس دانشگاه امام صادق(ع)، مشاور مدیریت کسب و کار، مربی توسعه فردی و برندسازی شخصی با مدل هستی‌شناسی-پدیدارشناسی

بهای دوره:

 بهای دوره ۲۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال است.

بهای دوره شامل تخفیف نمی شود. فقط تخفیف زمانی شامل افرادی است که ثبت نام خود را تا یک هفته قبل از دوره قطعی کنند. بهای دوره با این تخفیف ثبت نام ۲۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال

 قطعی کردن ثبت نام، پرداخت نصف بهای دوره است. نصف دیگر در طی دوره قبل از پایان دوره تسویه خواهد شد. برای برخی افراد، شرایطی برای نحوه پرداخت در نظر گرفته شده است.


 امکان حضور در دوره به صورت آنلاین هم فراهم شده است.

ثبت نام دوره:

- به دلیل گفتگومحور بودن شیوه ارابه در دوره بودش با راهبری، ظرفیت این دوره به ۲۰ نفر محدود می باشد. اولویت با افرادی است که ثبت نام را قطعی نمایند. تعداد ثبت نام آنلاین به ۵۰ نفر محدود می باشد.
- افراد حاضر در دوره منش، منوط به دریافت دعوتنامه، کاندیدای اصلی شرکت در دوره بودش با راهبری هستند.
- دوره بودش ثبت نام تکدرس ندارد و امکان پیوستن به دوره پس از شروع دوره وجود ندارد.

باشگاه بودش (Well-being Club):

پس از اتمام دوره همراهان دوره به عضویت باشگاه بودش دعوت می شوند و از برنامه های جانبی این باشگاه بهره مند می شوند.

 برای قطعی کردن ثبت نام و کسب اطلاعات تکمیلی تماس حاصل فرمایید.

www.arshanik.com

tm/drraftari

Instagram/drraftari

021-88628046

09121072065